

フリーペーパー 道の駅 FREE PAPER MICHINOEKI



VOL.
05
2022
WINTER

This booklet is a regional information magazine that delivers hot news and exciting culture at MICHINOEKI.

和歌山県版

WAKAYAMA VERSION

「フリーペーパー道の駅」の読者が選んだ

一番好きな
道の駅ランキング!



特集

冬の白浜を楽しもう

年末年始に出かけたい
ご利益スポット

無料

TAKE FREE

ご自由にお取り下さい

国産の消費拡大に向けた国民運動



デジタルブックも公開中!!

<http://michinoeki-fp.jp>



和歌山県内の道の駅が集合！

わかやま道の駅祭り～物産展～



明治安田生命 和歌山支社では
展開している
『道の駅』健活プロジェクト」の
一環として、和歌山県内の
道の駅にご参加いただき
「わかやま道の駅まつり」
(物産展)
を開催します！

【開催日時】 2023年2月18日(土)10:30～12:00

【開催地】 和歌山城 西の丸広場

道の駅
四季の郷公園

道の駅
Sanpin中津

道の駅
柿の郷くどやま

随時参加
決定中！

道の駅
青洲の里

道の駅
あらぎの里

道の駅
くしもと橋杭岩

道の駅
志原海岸

同時開催

<要事前申込>

明治安田生命 Jリーグウォーキング



和歌山城周辺をウォーキング！楽しく歩いて健康づくり！ぜひご参加ください！

【特別ゲスト】 JリーグOB 1名参加予定！

スタート時刻	10:15～	ウォーキングコース	和歌山城周辺 約3Km
参加費	無料	協力サッカークラブ	アルテリーヴォ和歌山

主催・申込・問合せ先

明治安田生命保険相互会社 和歌山支社

〒640-8154 和歌山県和歌山市六番町17 明治安田生命和歌山ビル2F

TEL:073-431-3401 担当:西棟、青島

フリーペーパー 道の駅

FREE PAPER MICHINOEKI

This booklet is a regional information magazine that delivers hot news and exciting culture at MICHINOEKI.

CONTENTS

03

道の駅マップ

04

道の駅インフォメーション

06 特集

冬の白浜を楽しもう

08 特集

年末年始に出かけたい
ご利益スポット

12

Michinoeki Aji Club 味倶楽部

16

「フリーペーパー道の駅」の読者が選んだ

一番好きな
道の駅ランキング!



表紙
SHIRAHAMA
ウィンター花火ラリー
和歌山県西牟婁郡白浜町



お楽しみの
読者
プレゼントは
巻末ページ!

丹生都比売神社 ご神犬 すずひめ 和歌山県かつらぎ町

アメリカンスタイルのクラフトビール NOMCRAFT BREWING



NOMCRAFT
Brewing



NOMCRAFT BREWING (ノムクラフトブリューイング)

有田郡有田川町長田546-1 (THE LIVING ROOM内)

TEL 070-4211-5114 OPEN 10:00-17:00 不定休

@nomcraft.brewing

Nomcraft Brewing



大阪 ⇄ 南紀

新路線 南紀白浜ライナー

2022年12月実証運行開始



モニター募集!
詳しくは Web サイトまで



大人片道 **3,300円** 往復割引 **5,900円**

表示料金は税込・子ども(小学生まで)半額・3歳未満の乳幼児無料
(お席の確保は出来ません)・障害者割引 半額

毎日朝・夕2便運行

大阪 ▶ 南紀白浜

南紀白浜 ▶ 大阪

バス停設置予定箇所	第一便	第二便	バス停設置予定箇所	第一便	第二便
大阪駅	8:10	15:20	田辺観光バス車庫	9:45	16:55
なんば	8:20	15:30	アドベンチャーワールド	9:50	17:00
とれとれ市場	10:50	18:00	南紀白浜空港	9:56	17:06
アドベンチャーワールド	10:56	18:06	三段壁	10:04	17:14
南紀白浜空港	11:02	18:12	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE	10:08	17:18
三段壁	11:10	18:20	南紀白浜リゾートホテル	10:13	17:23
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE	11:14	18:24	白良浜(南紀白浜ライナー)	10:15	17:25
南紀白浜リゾートホテル	11:19	18:29	かげろうCafé	10:20	17:30
白良浜(南紀白浜ライナー)	11:21	18:31	とれとれ市場	10:27	17:37
かげろうCafé	11:26	18:36	なんば	13:00	20:10
田辺観光バス車庫	11:33	18:43	大阪駅	13:10	20:20

※2022年11月時点での予定であり、バス停・時刻は変更になる可能性があります。



ご予約・運行状況・各停留所の詳細は

中紀バス株式会社

〒598-0093 大阪府泉南郡田尻町りんくうポート北3-34

TEL: 072-466-0888



MICHINOEKI NAVIGATION in WAKAYAMA

道の駅施設情報

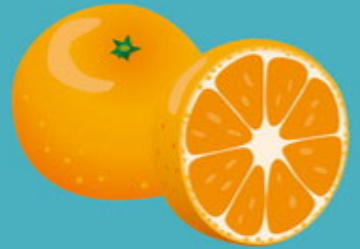
詳しくはコチラ ▶



osaka



nara



mie



和歌山県

道の駅 MAP

和歌山県の道の駅は全 35 箇所

総人口
約 90 万人

面積
4,724.64 km²

和歌山の「木」といえば
ウバメガシ

和歌山の「鳥」といえば
メジロ

和歌山の「花」といえば
ウメ

古くから「木の国」と謳われたほど自然が豊かで、紀伊水道や熊野灘を挟んで変化に富んだ海岸線が続く。県全域で果樹栽培を中心とする農業が盛ん。

ふるさとセンター大塔

田辺市鮎川997-1



9:00~17:45(2月~10月)
9:00~17:00(11月~1月)
レストラン/9:00~17:45※現在休業中
物産館/9:00~17:45

休 火曜(祝祭日は営業)、12月30日、12月31日
☎0739-49-0143

San Pin 中津

日高郡日高川町大字船津820



8:00~17:00

休 年末年始(12月31日~1月2日午前)
※1月2日は13:00~16:00の短縮営業
☎0738-54-0541

しみず

有田郡有田川町大字清水607



※オートキャンプ場、レ・アーリしみず等は
予約受付のみ対応
※道の駅スタンプ押印可(屋外設置により24時間対応)
※道の駅キップ販売はあさぎりまで要問い合わせ
R4、4月~8月改修工事のため休館

☎0737-25-1288(あさぎり 0737-25-1181)

WAKAYAMA

和歌山県

Area 4,724.64square kilo meters
Total Population 900,000people
Prefectural Tree Quercus phillyraeoides
Prefectural Flowers Prunus mume
Prefectural Brd Zosterops japonicus

35 roadside stations



熊野古道中辺路

田辺市中辺路町近藤2474-1



売店/9:00~17:00
喫茶コーナー/9:30~14:30

休 12月~2月の木曜、1月1日~3日
☎0739-65-0671

志原海岸

西牟婁郡白浜町日置2039-73



9:00~18:30(平日)
9:00~20:00(土・日・祝日)

休 年中無休
☎0739-52-4100

イノブータンランド・すさみ

西牟婁郡すさみ町見老津地内



8:30~17:00(土・日・祝日)

休 平日(月~金)
☎0739-33-7100

龍神

田辺市龍神村龍神170-3



売店/9:00~17:00(4月~11月)
9:00~16:00(12月~3月)
食堂/9:00~16:00(4月~11月)
9:00~15:00(12月~3月)

休 12月~3月の水曜 ※周辺状況や気象状況により短縮・臨時休業の場合あり
☎0739-79-0567

湊峡街道熊野川

新宮市熊野川町田長54-8



8:30~17:00

休 年末年始
☎0735-44-0987
かあちゃんの店/9:00~16:00
(食事 14:00まで)
※第2水曜休日

紀州備長炭記念公園

田辺市秋津川1491-1



9:00~17:00(4月~11月)
9:00~16:00(12月~3月)

休 水曜(祝日の場合は翌日)、
年末年始(12月31日~1月2日)
☎0739-36-0226
売店/☎0739-36-0301
喫茶/☎0739-36-0184

みなべうめ振興館

日高郡みなべ町谷口538-1



9:00~17:00
※展示室の入場は16:30まで

休 火曜(祝日の場合はその翌日)、
年末(12月29日~12月31日) ※2月は無休
※状況に応じて臨時休業あり
☎0739-74-3444

しらまの里

有田郡有田川町大字宇井菘213-1



8:30~17:30

休 年末年始
☎0737-32-4970

水の郷日高川 龍遊

田辺市龍神村福井511



物産館/9:00~17:00
つぐみ食堂/11:00~15:00(L.O 14:30)

休 火曜(祝日の場合は営業)、年末年始
☎0739-77-0380

おくとろ

東牟婁郡北山村大字下尾井字浦地335



9:00~17:00

休 年中無休
☎0735-49-2324

奥熊野古道ほんぐう

田辺市本宮町伏拝904-4



物産販売所/9:00~18:30
休憩処/10:00~14:00(平日)
10:00~17:00(土・日・祝日)

休 不定休
☎0735-43-0911

紀の川万葉の里

伊都郡かつらぎ町窪487-2



物産販売所/8:30~17:00
レストラン/10:00~16:00(L.O 15:00)

休 年末年始(レストラン 月曜定休)
☎0736-22-0055

一枚岩

東牟婁郡古座川町相瀬290-2



9:30~17:00(月~金曜)
8:30~17:00(土・日・祝日)

休 不定休
☎0735-78-0244

あらぎの里

有田郡有田川町大字三田664-1



10:00~17:00
レストラン/11:00~L.O 14:30

休 火曜(祝日の場合はその翌々日の木曜)、年末年始
☎0737-25-0088

根来さくらの里

岩出市押川37-1



9:00~18:00(4月~9月)
9:00~17:00(10月~3月)

休 第1火曜、年末年始(12月31日~1月3日)、益
☎0736-69-0210

明恵ふるさと館

有田郡有田川町大字金屋322-1



9:00~18:00(3月~11月)
9:00~17:30(12月~2月)

休 年末年始
☎0737-32-9778

瀧之拜太郎

東牟婁郡古座川町小川774-1



物産コーナー/11:00~15:00
情報コーナー/8:30~17:15

休 物産コーナー/平日
情報コーナー/土・日・祝日
☎0735-79-0129

なち

東牟婁郡那智勝浦町浜ノ宮361-2



丹敷の湯/15:00~21:00※受付20:00まで
地元農産物直売所/9:30~16:00
情報センター/9:00~17:00

休 丹敷の湯/月曜(祝祭日の場合は順延)
地元農産物直売所/1月1日~3日
情報センター/月曜(祝祭日の場合は順延)
☎0735-52-9201

椿はなの湯

西牟婁郡白浜町椿1058-1



9:00~20:00
公衆浴場/12:00~20:00
足湯/10:00~17:00(7~8月は~19:00まで)

休 毎週火曜(休業日が祝日の場合は翌日、1月1日)
☎0739-46-0617

白崎海洋公園

日高郡由良町大字大引960-1



8:30~17:15

休 年末年始 ※状況に応じて臨時休業あり
☎0738-65-0125

虫喰岩

東牟婁郡古座川町池野山705-1



観光案内/9:00~17:00
物品販売/10:00~16:00

休 年末年始
☎0735-72-0015

柿の郷くどやま

伊都郡九度山町入郷5-5



観光案内・世界遺産情報センター/9:00~17:30
産直市場よって/9:00~18:00
ベーカリー・パフェ・シモン/9:30~16:30

休 1月1日~1月3日
☎観光案内・世界遺産情報センター/0736-54-9966
☎産直市場よって/0736-54-4741
☎ベーカリー・パフェ・シモン/0736-54-9967

くしもと橋杭岩

東牟婁郡串本町蘭野川1549-8



9:00~18:00(4~9月)
9:00~17:00(10~3月)

休 年中無休
☎0735-62-5755

田辺市龍神ごまさんスカイタワー

田辺市龍神村龍神1020-6



9:30~16:00(平日)
9:00~16:00(土・日・祝日)
レストラン/10:00~14:00
展望台/9:30~15:50(平日)
9:00~15:50(土・日・祝日)

休 12月1日~3月末
※休館中は龍神観光協会にてスタンプ押印
☎0739-79-0622

かつらぎ西(下り)

伊都郡かつらぎ町笠田東1270-22



物産販売/9:00~20:00
レストラン/10:00~20:00

休 年中無休
☎0736-22-8880

かつらぎ西(上り)

伊都郡かつらぎ町笠田東1271-28



物産販売/8:00~19:00
レストラン/10:00~19:00(L.O 18:30)

休 年中無休
☎0736-22-7810

すさみ

西牟婁郡すさみ町江住808-1



9:00~18:00 ※11月~2月は17:00まで
レストラン蒼海/12月~2月11:00~16:30(L.O 16:00)
3月~11月11:00~17:30(L.O 17:00)

休 不定休
☎0739-58-8888
レストラン蒼海/☎0739-58-8800

くちくまの

西牟婁郡上富田町若崎555-5



8:00~19:00
レストラン/8:30~18:30(L.O 18:00)

休 年中無休
☎0739-34-3030

ねごろ歴史の丘

岩出市根来2020-1



ねごろ歴史資料館/9:00~17:00
物販施設 花笑み館/10:00~18:00
シトラスハウス/8:00~17:00

休 ねごろ歴史資料館/火曜(祝日の場合を除く)
物販施設・シトラスハウス/年中無休
☎ねごろ歴史資料館/0736-61-1170
☎物販施設 花笑み館/0736-67-8737
☎シトラスハウス/0736-66-8588

くしがきの里

伊都郡かつらぎ町大字溝53-1



物産販売施設/9:00~17:00
レストラン/10:00~17:00(L.O 16:30)

休 年中無休
☎0736-25-0155

青洲の里

紀の川市西野山473



フラワーヒルミュージアム/9:00~17:00
レストラン/11:00~13:30まで受付(平日)
11:00~14:00まで受付(土・日・祝日)
春林軒/10:00~17:00※受付16:30まで(3月~10月)
10:00~16:30※受付16:00まで(11月~2月)

休 火曜(祝日の場合は翌日)、
年末年始(12月28日~1月2日)
☎0736-75-6008

たいじ

東牟婁郡太地町大字森浦143-1



物産/9:00~17:00
モーニング/7:00~10:00
喫茶・ソフトクリーム/7:00~16:30
お食事/11:00~13:30(平日)
11:00~14:30(土・日・祝日)

休 不定休
☎0735-29-7690



四季の郷公園

和歌山市明王寺479-1



10:00~17:00(平日)
9:00~17:00(土・日・祝日)

休 年末年始(12月30日~1月3日)
☎産直棟/073-499-4370
☎レストラン棟/073-499-4270

冬の白浜を楽しもう

「夏」のイメージが強い白浜ですが、
冬の楽しみがあるのをご存知ですか？
季節ごとに色々な表情を見せてくれる白浜へ
この冬ぜひお出かけください。

白良浜シーサイド
イルミネーション

2022年12月1日(木)～
2023年1月31日(火)

白浜×大自然

空気の澄んだ冬にこそ、
見てほしい
白浜の大自然。

ドライブしていると
突然現れる島や、
ふと車を止めて
覗いてみる海岸線には
不思議な発見が
あるかも…？

土曜日の夜、10分間だけの花火。
イルミネーションを背景に、
約600発の冬の花火を
楽しんでみては。

SHIRAHAMA
ウインター花火ラリー

2023年1月14日、21日、28日、
2月4日(各土曜日)

20時10分～20時20分

開催場所 白良浜

MUYA

元信用農協をリノベーションしたという異色のカフェ。コンクリート打ちっぱなしのスタイリッシュな空間は、男性一人でも入りやすい。2Fはご主人が手がける衣類販売、3Fは宿泊施設になっている。



✉muyashop@muya.jp 西牟婁郡白浜町1946 ☎金~月:12:00-17:00 ㊟火・水・木 ㊿なし URL: http://muya.jp/

白浜×カフェ



町内には古民家や古い施設をリノベーションしたカフェが続々とオープンしています。その中から、ほんの一部をご紹介します。

豆の湯 (九十九別邸)



☎0739-33-7070 西牟婁郡白浜町1384-15 新地長屋5号 ☎10:30-18:00 ㊟不定休 ㊿あり URL: https://www.shirahama99.com/mamenoyu

白良浜からほど近くにある、おしゃれな外観が目立つカフェ。一押しフードはタマゴサンドイッチ。季節毎に変わるメニューもご来店時のお楽しみ。2Fはオーナーのお義父様の蔵書が並び、ジャズの流れる素敵な空間が。



三軒家ゲストハウス&カフェ



☎0739-34-2394 西牟婁郡白浜町1061-13 ☎水~土:12:00-16:30 ㊟日・月・火、ゲストハウス貸切時は休み ㊿あり

古民家をリノベーションした民泊も可能なカフェ。コーヒーやエスプレッソドリンクには、三軒家のオリジナルブレンドの豆が使われている。全てのドリンクがテイクアウト可能なので、白浜散策のお供にも。



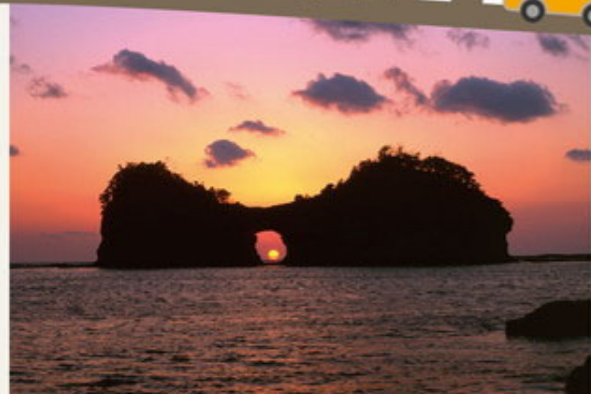
白浜×アート

2022年10月24日(月)~29日(土)の6日間に行われた「JAPAN WALLS 2022 in SHIRAHAMA」の作品たち。町中に残るアートを探しながら巡ってみては。



三段壁

さんだんべき



円月島

えんげつとう

星降る洞窟 ナイトウォーク

12/24(土)~1/3(火)開催
17:00~20:00(最終入場19:50)

- ① 西牟婁郡白浜町2927-52
- ② 0739-42-4495
- ③ 洞窟探検8:00~17:00(最終入場16:50)
- ④ 年中無休
- ⑤ 紀勢道南紀白浜ICより車で約15分
- ⑥ 洞窟探検: 大人(中学生以上)1,300円
小学生650円 幼児無料

断崖絶壁と砕ける波しぶきが迫力の三段壁。
平安時代、源平合戦で知られる熊野水軍が船を隠したという伝説が残る洞窟は、エレベーターで降りて探検が可能です。



月老Good!

- ① 西牟婁郡白浜町(県道34号線沿い)
- ② 0739-43-5511
- (まちなか総合案内所しらすな)
- ③ 夕日の見ごろ: 冬季は16:30頃
- ④ 紀勢道南紀白浜ICより車で約20分

白浜屈指の景勝地。正式名称は「高嶋」(たかしま)という、小さな無人島です。
「和歌山県の夕陽百選」に選ばれており、夕暮れにはカメラを手到大勢の観光客が訪れます。

特集 年末年始に出かけたい
ご利益スポット

皆さんにとって二〇二二年は
どんな年でしたか？

二〇二三年は卯年。

うさぎの跳躍する姿から

「飛躍」や「向上」の象徴といわれていて
新しいことに挑戦するのに絶好の年。

いい年だったという方も

来年こそは！という方も

年末年始は神頼み！

大きな夢、ささやかな願いが叶いますように。

フリーペーパー道の駅を携えぜひお出かけください。

くまのはやたまたいしや
熊野速玉大社

- 住所：和歌山県新宮市新宮1番地
- ☎ 0735-22-2533 ● FAX: 0735-21-7422
- ホームページ：<https://kumanohayatama.jp/>



【写真提供 熊野速玉大社】



鮮やかな朱色が美しい大鳥居や拝殿など
圧倒されるほどの雰囲気を感じる熊野速
玉大社。主祭神は熊野速玉大神と熊野夫
須美大神の夫婦神で、十八柱の神々が祀
られています。境内には樹齢千年の御神
木のナギの大きな木があります。これは、平
重盛が平治の乱の勝利に感謝し自ら種え
たと伝えられています。ナギの木にちな
んだおみくじやお守りもあり、家内安全
や縁結び、交通・海上の安全にご利益が
あるとされ参拝者に人気です。
熊野速玉大社の摂社・神倉神社は、熊野
大神が熊野三山として祀られる以前、神
代の時代に初めて降臨したとされるゴト
ビキ岩があります。この神倉神社に対し
て、新しく「宮」として熊野速玉大社が
作られたことから地名が「新宮」になっ
たといわれているそうです。



【写真提供 公益社団法人 和歌山観光連盟】

くまのほんぐうたいしゃ 熊野本宮大社

- 住所：和歌山県田辺市本宮町本宮
- ☎：0735-42-0009 ● FAX：0735-42-0753
- ホームページ：http://www.hongutaisha.jp/

古代より熊野坐神社と号され、神武東征以前にはすでにご鎮座されていたと伝わります。また、社殿は第十代崇神天皇に創建されたと伝わる古社です。熊野本宮大社といえば、日本サッカー協会のシンボルとしても有名な「八咫鳥」を模した黒いポストがあるのをご存知ですか？黒は全ての色を合わせた尊い色であり、八咫鳥の色、本宮の大地を象徴する神聖な色です。こちらを訪れたなら、新たな誓いをしたため、大切な方へ送るのもおすすめです。八咫鳥にちなんだ行事もあり、1月2日には古来より陸上・海上交通の守護とされた御祭神に交通安全を祈願する八咫鳥交通安全祈願祭が、1月7日には宝印押し初めの神事、八咫鳥神事が行われます。

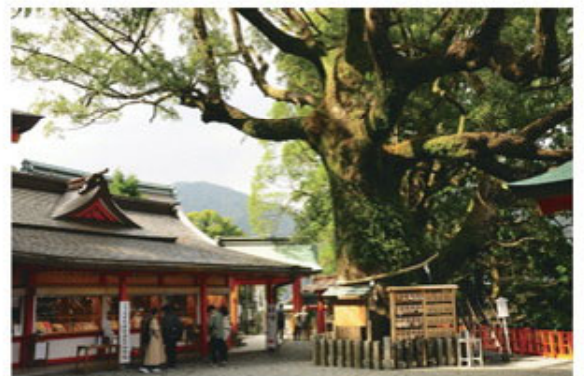


【写真提供 公益社団法人 和歌山観光連盟】

くまの なち たいしゃ 熊野那智大社

- 住所：和歌山県東牟婁郡那智勝浦町那智山1番地
- ☎：0735-55-0321 ● FAX：0735-55-0643
- ホームページ：https://kumanonachitaisha.or.jp/

那智山の中腹に鎮座し、那智大滝への自然崇拜を起源とする熊野那智大社。那智大滝は、一の滝とも呼ばれ落差133mの日本一の名瀑です。標高約500m、463段の石段を上がると御本殿が六殿あります。御瀧の神様を併せ祀っていることから十三柱の神々が祀られており、古くは「結宮」とも呼ばれました。結宮は御瀧の近くに祀られていましたが、約千七百年前に現在の場所に移りました。境内には樹齢850年と推定される大きな樟があります。この樟は幹が空洞化していて「胎内くぐり」ができます。護摩木や絵馬に願いを書き、手に持つとくると病気をせず長生きができるといわれています。この樟は平重盛の御手植と伝わっています。





紀南地方有数の初詣スポット
救馬溪観音

縁結びの神様で、松栄明神・白栄明神・妙白明神が祀られています。男女の縁だけでなく、お金の縁や商売の縁など、さまざまな縁を結んでくれるそうです。境内にはハート形の鈴や踏み石などがあり、ほかにも岩盤にあるハート型を見つけると幸せになれるそうです。



縁結びで非常に有名で、赤いハート型の縁結びの願掛け絵馬（一枚500円）や縁のはし（箸）渡し祈願札（一体300円）などがあります。

●住所 和歌山県西牟婁郡上富田町生馬313 ☎0739-47-1140



熊野詣の歴史が感じられる
切目王子神社

熊野詣途上にあった平清盛が、源義朝挙兵の報を受けて京に引き返したのが切目王子とされています。他にも後鳥羽上皇が切目王子で開いた歌会の記録の写しが残っています。その記録の写しは「切目懐紙」といい、現在、後鳥羽上皇、藤原家隆などの筆跡三十数枚が残っていて、国宝に指定されています。



触れると元気になるといわれている切目王子神社のホルトノキ。樹齢はなんと300年で高さが16メートルもあります。

●住所 日高郡印南町西ノ地328 ☎0738-42-1737



弘法大師に高野山を授けた神の社
丹生都比売神社

平成16年7月7日世界文化遺産に登録され、高野山と縁深い神社。丹生都比売大神を祀っています。国内最大といわれる一間社春日造の本殿に、楼門と輪橋などがあります。丹生都比売神社のおみくじはご神犬を模した「みちびき犬みくじ」（500円）が人気で飾っておくといい方向へ導いてくれるそうです。



「ご神犬」は普段はおらず、すずひめ号のみ毎月16日の特定時間のみ、ご神前に参った後公開されています。

●住所 和歌山県伊都郡かつらぎ町上天野230 ☎0736-26-0102（8:45～16:30）※祈禱受付9:00～15:00 ※かつらぎ町内各道の駅からおよそ20分



「木の神様」が祀られている
伊太祁曽神社

社務所の前には、樹齢1000年といわれる御神木の杉がありました。しかし、1962年（昭和37年）の落雷により炎上してしまい、その後、古幹は割拝殿に保存されました。そして大国主命（おおくにぬしのみこと）を助けた神話にちなみ、木の穴をくぐると災難除けになるといわれている「木の保くぐり」となりました。



古事記にもある「木の保くぐり」を体験することができます。また1月に行われる「卯杖祭」など規模も大きく賑やかなお祭りとして有名です。

●住所 和歌山県和歌山市伊太郎曾558 ☎073-478-0006

お寺と神社は参拝方法や由来がそれぞれ違います。何となく知っているようで知らない神社とお寺の参拝方法の違いについてご紹介します。

お寺では、はじめに一礼してから門をくぐります。手水舎があれば水で手や口をすすぎ、参拝前に清めましょう。それから軽く一礼をした後にお賽銭を入れ、拍手はせずに合掌し、再び一礼します。最後に出る際も、本堂に向かって一礼しましょう。

神社においては鳥居の前で一礼します。参道は神様の通り道であるため端を歩くようにしましょう。手水舎で手と口を清めたら拝殿にお参りします。お賽銭を入れた後に、鈴があれば鳴らして「二礼二拍手一礼（二拝二拍手一拝）」。

帰るときは、鳥居の前で本殿に向かって一礼します。

お寺と神社の参拝方法の違いについて



日本一大だるま・花の寺 興禅寺

寺名は興禅寺ですが、通称「だるま寺」と呼ばれています。シンボルの白いダルマ座像は世界平和を祈願して1973年に建立されました。また「花の寺」とも呼ばれており四季折々の美しい花々を目にすることができます。他にも「水かけだるま」などの珍しい像などがあり一見の価値あります。



境内の中にある「天真園」。春にはツツジ・ボタン・アジサイが咲き誇り、秋にはモミジが色鮮やかで年中参拝客が訪れています。

●住所 和歌山県西牟婁郡上富田町市ノ瀬無番 ☎0739-48-0101

縁起堂では絵巻の写本をひろげて行う「絵とき説法」を年間3000回以上行っています。(20分間)英語にも対応していますので訪れた際には是非体験してみてください。



安珍清姫の悲恋の舞台 道成寺



道成寺は大正元年(701)に創建された和歌山で一番古い寺です。

「かみなが姫」としても知られる宮子姫が文武天皇のお怒りに遭われ、文武天皇が宮子姫に美しい髪を擦り取ってくれた観音様と両腕へのご恩返しのためにと、彼女の故郷に建てたと言伝えられています。

それよりも有名なのが、安珍と清姫の物語。清姫に追われた安珍が道成寺に逃げこみ、釣鐘の中に隠れます。しかし愛憎に駆られ追いかけるうちに大蛇になった清姫に釣鐘ごと焼き殺されてしまいました。そんな悲劇の舞台を確かめ、他にもある「道成寺の七不思議」など、様々な歴史を感じに訪れてはいかがでしょうか。

●住所 和歌山県日高郡日高町鎌巻1738 ☎0738-22-0543 ●参観料 成人700円 小学生350円



Instagramはこちらからアクセス



味倶楽部

MICHINOEKI AJI CLUB

Wakayama

これを見ればあなたも道の駅通!?
道の駅情報やご当地グルメを掲載中



NANBA
CHAGAE
SET

01
北山村

心も体も温まる
北山村の郷土料理

なんば茶がえセット 900円(税込)

道の駅おくとろに隣接する、おくとろ温泉やまのやどで頂けるなんば茶がえセット。北山村では「とうもろこし」のことを「なんば」、「茶がゆ」のことを「茶がえ」と呼んでいます。ほうじ茶でじっくりと炊き上げた茶がえに、香ばしく焼いたなんばが入った北山村の郷土料理です。期間限定、数量限定での販売なので、訪れた際には必ずチェックしたい一品です。
※10月～6月でのご提供となります。



道の駅おくとろ隣接

おくとろ温泉やまのやど じゃばら食堂

〒和歌山県東牟婁郡北山村下尾井476

☎0735-49-2575

🕒11:00～14:00 (L.O.13:30)、17:00～20:00 (L.O.19:30)

🏠年中無休

02
和歌山市

季節の食材を使用した絶品スイーツ

季節のタルト 550円(税込)

SEASON'S
TART



火の食堂で提供されている「季節のタルト」は、全粒粉を使用しており、ざっくりと焼き上げたタルト生地に、四季折々の果物を合わせたタルトです。冬の時期には、レモンのタルトを提供。パーナーで炙ったマシュマロと、一枚一枚カットしグラニュー糖でコーティングされたレモンの風味が口いっぱいに広がります。季節によって使用される果物が変わるため、いろいろな味のタルトを楽しむことができます。



道の駅四季の郷公園内

火の食堂

📍 和歌山県和歌山市明王寺479-1

☎ 073-499-4270

🕒 平日/10:00~17:00、

土曜・日曜・祝日/9:00~17:00

🛑 年末年始休業あり

熊野古道の玄関口にある道の駅くちくまのは、地元の特産品や新鮮な野菜などが揃う高速道路沿いの道の駅です。食堂で提供されている和歌山ラーメンは、醤油の旨み、豚骨のコクが溶け込んだ味わい深いスープを使用。麺とスープがしっかりと絡んだこだわりの味です。トッピングに使用されている2色のパンダのかまぼこも最高に可愛い!! 旅の休憩やランチなどでぜひ頂きたい道の駅の名物グルメです。

03
上富田町

醤油と豚骨が溶け込んだ濃厚な美味しさ

和歌山ラーメン 680円(税込)



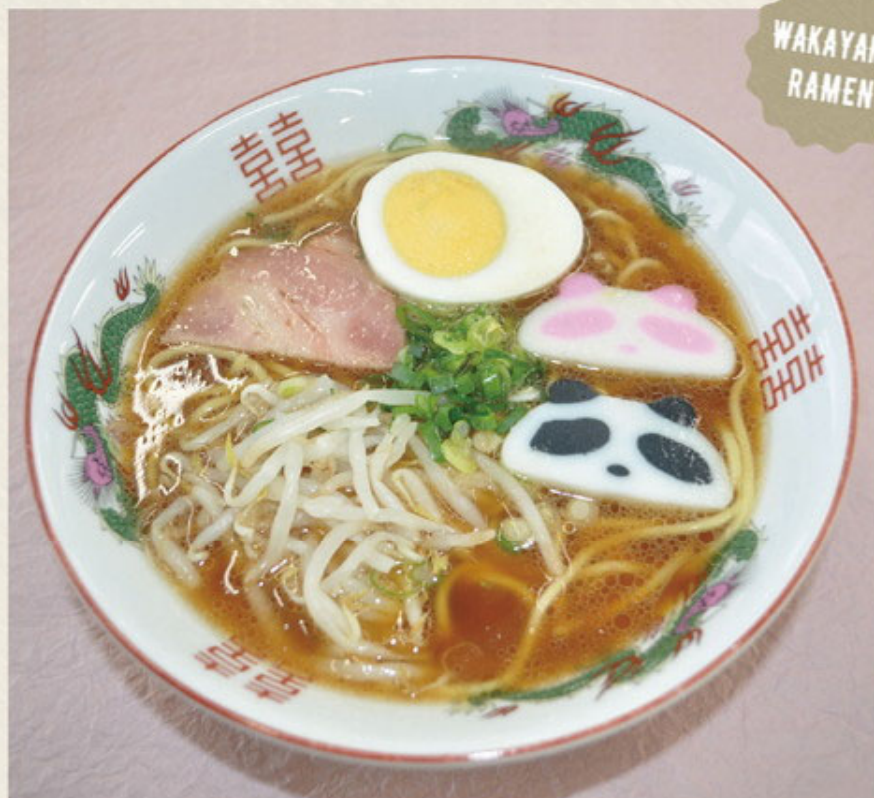
道の駅くちくまの内
食堂

📍 和歌山県西牟婁郡上富田町岩崎555-5

☎ 0739-34-3030

🕒 10:00~18:00(L.O.17:40)

🛑 年中無休



WAKAYAMA
RAMEN



04
田辺市

龍神村産生しいたけ使用
龍游名物・龍神しいたけバーガー！

龍神しいたけバーガー 650円(税込)

龍神村の食材を使用したメニューが豊富なつくみ食堂。中でも人気なのが、龍神村産の生しいたけを使用した「龍神しいたけバーガー」です。生しいたけをフライにすることで、外はサクッと、中はしいたけとは思えないプリプリ&ジューシーな食感を楽しむことができます。サルサソースを使用し、サンドイッチのような、さっぱりヘルシーな食べ応えで、女性にも人気の商品です。テイクアウトもできるので、いつでもどこでも道の駅の味を楽しむことができます。



道の駅水の郷日高川 龍游内
つくみ食堂

① 和歌山県田辺市龍神村福井511

② 0739-77-0380

③ 11:00～15:00 (L.O.14:30)

④ 火曜(祝日の場合は営業)、年末年始

05
田辺市

炭を使用した真っ黒なケーキ!
炭ケーキ 350円(税込)

CHARCOAL
CAKE



紀州備長炭発祥の地と言われている田辺市秋津川。紀州備長炭記念公園では炭グッズや炭の量り売り、炭を使用したグルメなど、まさに炭づくしの道の駅です。道の駅限定の炭ケーキは、食用備長炭パウダーを使用した生地の中に白あんが挟まれている、甘さ控えめの和風ケーキです。地元産の梅を使用したジャムが添えられており、ケーキと一緒に頂くとジャムの酸味がアクセントになり、また違った味わいを楽しむことができます。



道の駅紀州備長炭記念公園内
備長の郷

- 📍 和歌山県田辺市秋津川 1491-1
- ☎ 0739-36-0184
- 🕒 12月~3月/9:00~16:00、4月~11月/9:00~17:00
- 🌞 水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月31日~1月2日)

はっさくの生産量全国1位を誇る和歌山県。道の駅San Pin中津のほろほろ亭で頂けるはっさくソフトは、地元日高川町産のはっさくを使用した、道の駅のオリジナルソフトクリームです。はっさくならではの苦みや酸味が特徴的な商品で、爽やかな味が口いっぱいに広がります。また、直売所では1,000円以上のお買い物をすると、従業員の方とのじゃんけんチャンス!じゃんけんで勝つとミニはっさくソフトが貰えます。ぜひ挑戦してみてください。

06
日高川町

道の駅名物の爽やかソフトクリーム
はっさくソフト 350円(税込)



道の駅San Pin中津内
お食事処 ほろほろ亭

- 📍 和歌山県日高郡日高川町大字船津 820
- ☎ 0738-54-0541
- 🕒 9:30~16:30(L.O.16:00)
- 🌞 年末年始(12月30日~1月3日)



特集 フリーペーパー道の駅 特別企画!!

決定! 道の駅 ランキング

「フリーペーパー道の駅」の
読者が選んだ



一番好きな道の駅ランキング!

読者の声 この場所を観光の目的地にしても全てが完了できる!
(栃木県 40代女性)

RANKING
第1位

広い敷地で食事も
土産も遊びも体験も!
楽しい道の駅!

群馬県

道の駅 川場田園プラザ



幅広い世代からの支持!1日中楽しめる道の駅!

「一番好きな道の駅」ランキング1位は、群馬県にある「川場田園プラザ」。2019年の集計に続いて2連覇になります。休憩として、子供の遊び場として、食事、特産品のお土産として、色んなニーズに応えてくれる道の駅です。来場者の期待以上のサービスによりリピーターも多く、近年のあらゆる道の駅のランキングでは常に上位の人気の道の駅。人口3,300人の村に年間190万人以上の来場者がやってくるのも納得です。

☎0278-52-3711 <https://www.denenplaza.co.jp/>

田園プラザベーカリーの
ふわとろ食パン
川場村のブランド米【雪ほたか】の
米粉と国産大和芋を使用。



ブルーベリー公園
7月初旬～8月初旬にかけては、川場村を代表する
農作物ブルーベリーの無料摘み取り体験ができます。



生パスタ専門店
あくら
もちもち食感の生
パスタを使用!



のむプレミアムヨーグルト
最高品質の川場産生乳だけを、低温
で長時間殺菌することで、生乳本来の
栄養素を壊すことなく使用しています。



五福の伊達ちゃんKitchen
「特製伊達ちゃんラーメン」
こだわりの醤油ベースのスープに
手作りの肉厚チャーシューが2枚も
のったインパクト抜群のラーメン。



読者の
声

手土産を買うときにも重宝しています!
(宮城県 60代女性)

RANKING

第2位

宮城県

道の駅 あ・ら・伊達な道の駅

新鮮野菜や特産品の 品揃えが充実!ロイズまで!

本州ではここでしか買うことのできないロイズのチョコレートは
定番から限定商品まで常時100種類以上の商品を販売。
農産物直売所では、季節の野菜はもちろん昔ながらの漬物
などの加工品、手作りにこだわった工芸品等一つ一つ丹精
込めて作りあげた商品が人気です。お土産品も充実、宮城の
お土産ならほとんどがそろそろ。「牛タン」「笹かま」「しそ巻き」
など宮城を満喫できる商品が勢ぞろい。

☎0229-73-2236 <http://www.ala-date.com/>



農産物直売所



大人気のロイズコーナー

日本海に沈む夕日を
眺めながら楽しめる
4階展望温泉。



読者の
声

絶景を見ながらの温泉は最高です!
(秋田県 60代男性)

RANKING

第3位

秋田県

道の駅 象潟

県内土産品・地酒や地物加工品・ アウトドアブランド モンベルも!

西に日本海・東に鳥海山・天然記念物九十九島という大自然に
囲まれた唯一無二の東北最大級の道の駅。6階展望室・4階展望
温泉・2階レストランから望む日本海に沈む夕日などの絶景が
好評。レストランでは新鮮な魚介を使った海鮮丼が人気NO.1。
物産館は3,000点と豊富な品揃え。周辺にはアクティビティ
スポットがあり、観光の拠点となっている。

☎0184-32-5588
<https://www.kisakata.nemunooka.jp/>



鳥海山・九十九島



元滝伏流水



人気の海鮮丼

総駅数
1,198駅
(2022年10月時点)



(※諸説有)
そして1995年、正式に全国103
箇所の施設が道の駅として登録されました。
開駅した道の駅の影響により、地域の
幹線道路の整備・地方農産物の販売・
情報発信による観光客の増加等各地で
大きな反響があり、2000年には瞬く間に
全国で550駅が登録され、2007年に
東京に道の駅が出来たことで全国47都道
府県全てで道の駅が整備されました。
現在では日本に倣い、海外でも道の駅
が取り入れられるほどの広がりを見せて
います。

道の駅の軌跡を辿る

今では全国に1198駅(2022年
10月時点)もの登録がなされている道
の駅。そんな道の駅は実はここ30年ほど
で急成長した施設です。

発端は一般道路に誰もが24時間自由に利
用できる休憩施設が長らく求められ、
1991年に山口県・岐阜県・栃木県で
試験的に休憩施設が取り入れられたのが
道の駅の始まりと言われています。

信州ふるさとセット
ホカホカの「栗おこわ」と信州特産のそばのセット。野沢菜など旬の地域特産品も。



長野県

道の駅 オアシスおぶせ

体を使って遊んだ後は 信濃の味を堪能。

土産処では小布施名物の栗菓子のほか、栗焼酎(栗どっこ)、栗とりんごのパウンドケーキ、栗のなまどら焼き、オプセ牛乳プリンなどオリジナル商品多数。フルーツを使ったジャムやスイーツ、蕎麦など北信濃のお土産品も充実。隣接する小布施総合公園は、広い「芝生広場」と池を中心に、「野外ステージ」や「ドッグラン」「遊具広場」も併設されており、大人から子どもまで1日楽しめます。

☎026-251-4111 <https://www.oasisobuse.co.jp/>

RANKING 第4位

読者の声 併設の公園は子供たちも大好きです!
(長野県 30代男性)

道の駅でボルダリングが!?

RANKING 第5位

愛知県

道の駅 とよはし



電動バギー
ネクストクルーザーに
乗りに来てね!



読者の声 野菜が豊富で新鮮で安い。
(愛知県 50代女性)

食べて、買って、体験して!

年間230万人が訪れる2019年に開駅した愛知県最大級の道の駅です。農業王国豊橋・田原地域の農産物が毎日、目いっぱい並ぶ産直施設の他、豊橋グルメの豊橋カレーうどんや豊橋市民のソウルスイーツ「ピレーネ」など沢山のグルメ、土産品が並びます。また、1カ月先まで予約が埋まる一人乗り用のバギーネクストクルーザーの観光ガイドツアーなど、「食べる」「買う」「体験する」を道の駅とよはしで楽しんでください。

☎0532-21-3500
<https://michinoeki-toyohashi.jp/>



豊橋カレーうどん
カレーうどんの下にとろろ、そのさらに下にはごはん。一杯でいろんな味を楽しめ大満足。



焼あご真昆布だし 豊橋の農産物を使ったクラフトビール3種

道の駅でなにをする?

いつも多くの方が利用される道の駅ですが、道の駅に来る方は何をしに来ているのでしょうか。

読者アンケートによると、元々休憩施設として設立された施設なので、休憩・トイレをメインで利用される方も多数いらっしゃいますが、実は道の駅に特産品を買いに来られる方が一番多かったです。生産者から当日朝仕入れられた新鮮農産物や、地域独自のお土産が目的で訪れる方が多いという結果になりました。

また地域名物料理の味を楽しみたいということで、道の駅の食べ物を求めて訪れる方もいらっしゃいました。

その土地のモノが一つ所に集う道の駅は既に休憩所を通り越して、旅の目的地・地域を代表する施設になっているのですね。



※結果は、「フリーペーパー」道の駅-読者調査を基にした結果になります。道の駅来場者の全ての方を対象にした調査ではありませんのでご了承ください。

cafe金次郎
教室を使ったカフェや食堂。二宮金次郎像など懐かしい雰囲気たっぷり。



小学校の再活用。懐かしい雰囲気が人を呼び込む

126年の歴史を持つ小学校の雰囲気をそのままに道の駅へとリノベーション。教室や体育館にチャイムや校歌を使った演出で小学生に戻った気分を味わえます。1日遊んでそのまま教室に泊まるという夢まで叶えてくれる大満足の施設です。

☎0470-29-5530 <https://hotasho.jp/>



人気の里山食堂「保田小給食」でノスタルジーに…



鎭南の旬の味覚や特産品をお土産に

PICK UP
1

体育館ならではの
大空間を活かした
直売所「きよなん菜市」



千葉県
道の駅 **保田小学校**



近港から
直送される
海の幸

PICK UP
3

新潟県
道の駅 **あらい**

海の幸も山の幸も!
国道からも高速からも!

新潟県内唯一のハイウェイオアシスである道の駅あらいには観光案内所、お土産店、農産物直売所、鮮魚センター、飲食店、ホテル、コンビニなど多彩な施設が揃います。駅から望む百名山「妙高山・火打山」は絶景。

☎0255-70-1021 <https://www.eki-arai.com/>



道の駅あわじの
契約農家による
淡路島玉葱

PICK UP
2

兵庫県
道の駅 **あわじ**

明石海峡大橋の絶景を眺めながら海の幸を召し上がれ!

12月～3月まで販売予定の季節の魚を井にもったTHE海鮮井や淡路島特産の甘い玉ねぎと淡路牛を使ったハンバーガーなど地域の食材を活かしたグルメが盛りだくさん。明石海峡大橋を眺められるテラス席があるレストランなど絶景も楽しめます。

☎0799-72-0201 <http://michi-awaji.co.jp/index.html>



どんな人が多いの？

幅広い客層が訪れる道の駅。その中で「フリーペーパー道の駅」を手取る方から、道の駅に訪れる客層を集計してみました。

まずは「どんな人と一緒に道の駅にくるのか?」という質問に対し、夫婦で訪れる方が一番多くいらっしゃいました。続いて僅差で家族親子一代で訪れる方も多数見られました。家族旅行で立ち寄りやすいのが道の駅の醍醐味ですね。

続いて「訪れる年齢層」を集計してみたところ、50代の方が一番多い結果となり、次いで60代、40代とミドル～シニア層の方の来駅が多いようです。新鮮な農産物がお得に買える道の駅だからこそ、家庭のお財布と台所を気にかける方々が多くみえるのですね。



※結果は、「フリーペーパー道の駅」読者調査を基にした結果になります。道の駅来場者の全ての方を対象にした調査ではありませんのでご了承ください。

無料で利用できるため温泉の「足湯」は全長7mもある特大サイズ。1度に30人が利用できます。



日本の「どまんなか」で新鮮!おいしい!楽しい!

その名の通り日本列島の中心に位置する佐野市の道の駅どまんなかたぬまでは全国のご当地フェアを多数開催。食文化向上に貢献しています。もちろん農産物直売所では、地元産の新鮮な野菜類やブランド米、バラエティに富んだこだわりの特産品を販売。

☎0283-61-0077 <https://domannaka.co.jp/>



PICK UP
4

栃木県

道の駅 どまんなかたぬま



佐野名物いもフライ
佐野のソウルフードいもフライはもちもち食感。ソースが味の決め手。



木村屋だんご
江戸時代から受け継ぐ本物のだんごを、作りたいで提供しています。



地元東近江市内で収穫された新鮮な果物や野菜でいっぱい

PICK UP
6

滋賀県

道の駅 東近江市あいとう マーガレットステーション

花と野菜と食の道の駅。お花畑のお散歩

100%地元産新鮮野菜のあいとう直売館、地元産の搾りたてミルクと農産物で作るジェラート、スイーツのお店、かわいい雑貨やおみやげもの、ドライフラワーの田園生活館野菜ビュッフェのレストランやおそばのお店。四季折々の花も満喫できます。

☎0749-46-1110 <http://www.aito-ms.or.jp/>



PICK UP
5

和歌山県

道の駅 すさみ

訪れる人の「記憶」に残る、道の駅

紀伊半島のほぼ南端、太平洋と豊かな自然に囲まれているので食材も豊富。地域ならではの食材を活かしたグルメやお土産が特徴です。敷地内にある「エビとカニの水族館」や隣接の温泉施設「望海のゆ」も人気です。

☎0739-58-8888 <https://www.michinoeki-susami.com/>



お買い物、お土産は地場産品が豊富



Instagram



デジタルブック



いつも当冊子を手に取っていただきありがとうございます。「フリーペーパー道の駅」は2009年に創刊し、早13年が経ちました。

コロナ禍で観光施設が影響を受ける中、地域に密着した道の駅は近隣住民の方の程よいお出かけ先として成長できました。その甲斐もあり、今尚「フリーペーパー道の駅」は全国を対象に発刊させていただいております。

また、道の駅の良さを幅広く発信していく為、「インスタグラム」やWEBサイトによる情報発信も行っています。今後もより内容の濃い観光情報をお伝えし、道の駅とそこに関わる全ての地域の方々が元気になるように活動を続けていきますので、今後の「フリーペーパー道の駅」にご期待ください。

フリーペーパー道の駅
よもやま話

クローズアップ 道の駅

道の駅 くしがきの里

フルーツと笑顔溢れる道の駅

FEATURE 01

「フルーツ王国」
かつらぎ町



また隣接するKIGURICAFÉでは、店内で販売しているフルーツをふんだんに使用したスイーツを味わうことができます。
農家が運営する道の駅だからこそ味わえるグルメや商品など、かつらぎ町の魅力がいっぱいの道の駅くしがきの里にぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

和歌山県の北東部に位置するかつらぎ町は、北に和歌山県南に紀伊山地、町の中心部を紀の川が流れる自然豊かな町のため、多くの地域で果物の生産が盛んに行われていることで知られています。
和歌山県内33番目に登録された道の駅くしがきの里は、2021年4月にリニューアルオープンした道の駅です。「フルーツ王国」かつらぎ町で「地元フルーツを多くの人に知ってもらいたい。必ず美味しいと言っていただけのもを届けたい。」という思いから、町内農家の後継者3人が「紀農人(きくりに)」を設立し、道の駅の運営をスタートさせました。
北の玄関口として、新鮮なフルーツをメインとした農産物やここでしか購入することができないオリジナルカレー、和歌山県の特産品など数多くの商品を取り揃えています。店内に並ぶ農産物は、町内を中心に橋本市から紀の川市にかけて農業生産者と契約しており、中でも季節によって種類が変わるフルーツは、その旬の良い物を購入することができるため大人気です。

「フルーツ王国」かつらぎ町！
フルーツ盛りだくさんの道の駅

和歌山県の北東部に位置するかつらぎ町は、北に和歌山県南に紀伊山地、町の中心部を紀の川が流れる自然豊かな町のため、多くの地域で果物の生産が盛んに行われていることで知られています。

FEATURE 02

旬のフルーツが盛りだくさん



店内には時期により種類を変え、地元農家の方々で作る様々な旬のフルーツや野菜が数多く並びます。他にも、道の駅限定の商品など幅広いラインナップが魅力的です。

旨柿・熊野豚ポークカレー

道の駅限定販売のオリジナルカレー。日本一の生産量を誇る和歌山県産の柿を隠し味に使用した、スパイシーな味のカレーです。



KIGURI BAKERY
道の駅に隣接するパン工房「KIGURI BAKERY」で、職人さんが毎日丁寧に焼き上げた手作りのオリジナルパン。

FEATURE 03

地元食材を使用した
グルメが豊富



KIGURI CAFÉでは、旬のフルーツを使用したスイーツや熊野豚ポークを使用したグルメなどをご提供。テイクアウト可能な商品も多数取り揃えています。大人気のバフェは、その時期旬のかつらぎ町産フルーツのみを使用。見た目もキュートでつい写真を撮りたくなります。冬季はいちごを使用したバフェをご提供しています。

平日限定

ストロベリー
ショートケーキバフェ
(KIGURI CAFÉにて提供)

土日祝限定

くだもの農家の
フルーツバフェ
(物販レジ裏にて提供)



DATA

☎0736-25-0155

📍和歌山県伊都郡かつらぎ町大字滝 53-1

🚗 京奈和自動車道紀北かつらぎ IC より車で約 10 分
京奈和自動車道かつらぎ西 IC より車で約 10 分

🕒 物販 / 9:00 ~ 17:00

KIGURI CAFÉ / 10:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)

📅 年中無休

※写真は取材時のものです。時期により品揃えなどは異なる場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業内容の変更、休止などが行われる場合がございます。

安心・安全 バスの旅



中紀バス人気のバスツアー「マリニツアー」。この冬おススメの旅の一例をご紹介します。

新春・干支詣 2023年の干支(うさぎ)を大特集!

京都

兎に角(とにかく)、卯の方角「東」の京都へ行こう!

うさぎゆかりの神社

「宇治神社」&「宇治上神社」参拝と

京都国立博物館・新春特別展

「卯づくし-干支を愛でる-」

出発日 1/5(木)・11(水)

行程:各地(7:00~8:00)=(休憩)=京都国立博物館「新春
特集展示-卯づくし-干支を愛でる-」(見学)[滞在:1時間30
分]=清水坂駐車場(降車)・・・[清水坂(昼食)食後フリータイ
ム(買物)/滞在:1時間30分]・・・清水坂駐車場(集合・出発)
=宇治観光駐車場(降車)・・・[宇治神社(自由参拝)・宇治上神
社(自由参拝)/滞在:1時間30分]・・・宇治観光駐車場(集合・
出発)=(休憩)=各地(18:20頃~19:20頃)

募集人数:20名/最小催行人数:15名

食事:朝× 昼○ 夜×

お一人様旅行代金
13,000円



初詣といえば!大人気の「お稲荷さん」へ行こう!!

京都

伏見稲荷大社参拝&

世界遺産・醍醐寺で雄大な庭園観賞と

京風おせち料理で優雅なひと時を...



出発日 1/3(火)

募集人数:20名/最小催行人数:15名

行程:各地(8:10~9:10)=(休憩)=醍醐寺・雨月茶屋(昼食)・
醍醐寺(拝観)・三王院庭園(散策)[滞在:2時間]=伏見稲荷大
社フリータイム(参拝)[滞在:2時間45分]=(休憩)=各地
(18:50頃~19:50頃) 食事:朝× 昼京風おせち料理 夜×

お一人様旅行代金
13,000円

乗車地 北側ルート ①メッサ オークワ 高松店前 ⇄ ②南海和歌山市駅・雄橋 ⇄ ③JR和歌山駅東口【アーバンホテル前】
南側ルート ①JR御坊駅【中紀バス「御坊旅行センター」前】⇄ ②JR藤並駅東口【東口バス停付近】⇄ ③JR海南駅【高架下「旧青果市場」付近】

旅行約款・旅行条件はこちらからご確認ください → <https://www.chukibus-group.co.jp/marinetour/condition/>

中紀バス旅行 マリニツアー予約センター ☎0120-889-873

〒649-6323 和歌山県和歌山市井ノ口544-2

TEL:073-488-4635 FAX:073-477-5503

営業時間(月~金)9時~18時(土日祝休)

インターネットでのご予約は24時間OK!

その他のツアーやweb申込みは、こちらから→

<https://www.chukibus-group.co.jp/marinetour/>



そろそろ温泉にでも行こうか。

各種旅行割
受付中!

観光庁長官登録旅行業第1891号
JTB総合提携店

中紀バス観光社

御坊駅前店 〒644-0012 和歌山県御坊市湯川町小松原 410-1

レンタカー (トヨタレンタカー和歌山御坊営業部)
(駅レンタカー御坊営業部)

TEL: 0738-24-1110

TEL: 0738-24-1007

TEL: 0738-24-2078

箕島駅前店 〒649-0304 和歌山県有田市箕島 898-6

TEL: 0737-82-2414



お得な旅の情報ほ
LINEでCheck!

新車・中古車・未使用車 いろいろあります!



新車・中古車販売 / 各種保険販売

スズキ副代理店 **スズキカーステーション**

TEL 0738-65-0880 FAX 0738-65-0037

営業時間 9:00~17:45 日曜・祝日定休日

日高郡由良町里 466-10



キトリ

アンケート&プレゼント 応募はがき

Q1.本誌を家族・友人におすすめしたいと思いませんか?

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
全くすすめたくない ぜひすすめたい

そのように思った理由をご記入ください。

[]

Q2.本誌をどちらで手に入れましたか?

道の駅名 []

その他 []

Q3.本誌の中で面白かった(興味のわく)ページはありましたか?

①はい ②いいえ

「①はい」と答えた方は、記事のタイトルをご記入ください。

[]

Q4.最近3ヶ月で「道の駅」の利用回数は?

①初めて ②2~3回目 ③4~10回 ④11回以上

Q5.今回、同伴の方はいらっしゃいますか?

①いない ②夫婦 ③家族 ④友人 ⑤恋人 ⑥団体

Q6.道の駅を利用する一番の目的は何ですか?(1つ選択)

①食事 ②買い物 ③休憩 ④トイレ ⑤イベント

⑥情報収集 ⑦その他 []

Q7.今までに訪れた中で一番好きな道の駅はどこですか?

道の駅名 [(県名)]

本誌編集室に対するご意見・ご感想をお聞かせください。

キトリ

LINE友だち登録で
車検の時期をお知らせします!

LINE 公式アカウント

お友だち募集中!

友だち登録は
こちらから!



LINE 友だち追加
& ナンバー入力で
クーポンが届く!

ご登録特典のクーポンはこちら!



車種問わず
一律 ¥1,000

クーポン受取後6ヶ月間<1回限り有効> 9:00~18:00

株式会社中紀サービス

由良本社

日高郡由良町里480-2

TEL 0738-65-2332

カーコンビニクラブ御坊店

御坊市名屋町3丁目6番地

TEL 0738-24-0066

※お一人様1通限り。2通以上の応募は無効とさせていただきます。ご了承ください。ご協力ありがとうございました。このはがきでお寄せいただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針を守り、本来の使用目的のみに利用します。



SPECIAL READERS PRESENT

アンケートに答えて、抽選で豪華商品をもらおう！

【応募方法】

ご希望の商品と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入、アンケートにご回答の上、ホームページもしくは下記はがきにて応募ください(お一人様1回限り)。

スマホからの応募はコチラ



はがきからの応募は

下記のはがきを切り取ってご使用ください。

【応募締切】

2023年2月28日必着 ※ホームページからの応募は締切当日17時まで

【発表】

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

A

3名様

新潟県:道の駅 あらい
妙高産コシヒカリ
5kg 3,000円相当
艶のある炊き上がり、芳醇な香りと粘り、噛むほどに甘味が増す新潟県妙高産「愛太の里コシヒカリ」旬。妙高山麓の大自然の中で育てたこだわりのお米です。

B

5名様

三重県:道の駅 紀宝町ウミガメ公園
かめっこ 特別パッケージ
5個入×2セット 1,100円相当
ウミガメ公園で心を込めて焼いているオリジナル焼き菓子。可愛いカメの形をしており、パッケージはカメ画像デザイン。味が5種類入って大人気！

C

5名様

岐阜県:道の駅 可児ッテ
サヨリ飯
170g 880円相当
宮内庁が、日本の代表的郷土料理として「日本五大名飯」に選んだ可児市のサヨリ飯が街話になりました。可児伝統の味を是非ご家庭でご賞味ください。

D

3名様

秋田県:道の駅 象潟
にかほ市特産品セット
1セット 3,000円相当
お土産人気第1位の「あつみのかりんとう」やにかほ市特産のいちじくを使用したパイや甘栗煮、餅しよつづる(魚番)のラーメンなどにかほ市の美味しい物の詰め合わせセット。

E

4名様

岩手県:道の駅 みやこ
宮古のご馳走!炊き込みご飯
1セット 1,620円相当
宮古で獲れた海の幸を使った、無添加で安心・安全の炊き込みご飯セットです!箱の中の具材をすべて炊飯器へ入れて、スイッチONで簡単に完成する人気商品です!※種類は選べません。

F

5名様

東京都:株式会社ハレルヤワークス
使い捨てトイレバック「ポイレット」
5枚入り 1,800円相当
使い捨てトイレバック「ポイレット」は水の流せないトイレの便器やバケツ、ダンボール箱に被せて使える排泄袋です。活性炭、吸収剤もシートに含有されている一体型。

※商品は諸事情により一部が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

当社は皆様からお預かりした個人情報をプレゼントの抽選および発送のため、ならびに当社出版物および当社サービスのご案内に利用いたします。また、性別・年齢等のデータ及びアンケート回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、誌面改善のために利用いたします。当選商品発送のため、お預かりした個人情報を商品発送(提供)会社へ開示する場合がございます。当社はお預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。当社が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

個人情報保護管理責任者 株式会社 チューキョーP&G
電話番号/058-275-5211

株式会社チューキョーP&Gは
プライバシーマークの
認証を取得しています。



フリーペーパー道の駅 2022年冬号(2022年12月1日発行)

■発行 株式会社 中紀バス観光社

住所/和歌山県御坊市瀬川町小松原410番地の1 電話番号/0738-24-1110

■統括 株式会社 RSP道の駅

■広告に関するお問い合わせ 株式会社 中紀バス観光社

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業内容および営業時間の変更や休業、イベントの中止や延期などが行われる場合があります。あらかじめご了承ください。※許可なく転載・複製を禁じます。

キリトリ
郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

5008286

岐阜県岐阜市西鶉2丁目35番地の2
株式会社 チューキョーP&G



フリーペーパー
道の駅
FREE PAPER MICHINOEKI

2022 冬号
和歌山県版

読者プレゼント係

抽選で素敵なプレゼントが当たる! **【応募締切】** 2023年2月28日必着

ご希望の商品の項目ひとつにつき○を入れてください。※2個以上のものは無効となります。

A	B	C
D	E	F

住所	〒 _____ 都道府県 _____	
氏名	フリガナ _____	性別 男・女
		年齢 _____ 歳
電話	_____	
職業	会社員・自営業・公務員・専業主婦・無職・学生・その他	

うら面のアンケートにお答えください

キリトリ

次世代のアンチエイジング

NMN 点滴療法

いつまでも若々しく
健康的なからだへ



いまだ収まらないコロナウイルス。

巷では感染防止対策の商品が出回るなか、健診センター・キタデでは、いま注目の「NMN 点滴」を実施しております。

その「NMN」の効果について、当センター抗加齢治療の担当医である日比野佐和子医師に伺いました。

皆さんはNMN（ニコチンアミドモノヌクレオチド）という成分をご存じですか？
テレビや新聞などで「若返り成分」や「健康寿命を延ばす有力候補」として取り上げられているので、「名前だけは聞いたことがある！」という人もいるかもしれません。NMNはビタミンB3（ナイアシン）を材料に私たちの体の中で自然に作られます。
この成分は老化を抑えるカギと言われ、世界中でさまざまな研究が行われています。また、健康寿命だけでなく、ミトコンドリアを生成し免疫力が上がる効果もあります。細胞が活性化すると、代謝が上がるとの効果もみられ、活動力が上がるので脂肪もよく燃焼しやすくなりますよ。動物に例えるとカメがウサギに変わるイメージです。（※個人の感想です。）
また、幹細胞上清とNMNを合わせた点滴は最高の点滴です。



ドクター紹介

健診センター・キタデ
アンチエイジング担当医
日比野 佐和子 医師
毎月第1月曜日 午後【完全予約制】

(NMN 点滴を注射して1年)

脂肪肝の数値が下がった。
ゴルフをしているが4日間連続、続けてプレイしても疲れなかった。
投与後の体感もあり、健康でいられるのもこの点滴と出会ったお陰。
感謝しています！【50代女性】



(NMN 点滴を注射して1年)

疲れにくくなった。
仕事上移動も多いが、コロナにもかかわらず、風邪もひかなくなった。
【50代男性】

(NMN 点滴を注射して半年)

仕事柄運動をしていますが、体調をくずさず元気に過ごせています。【40代女性】



MENU

幹細胞上清点滴

NMN 点滴

高濃度ビタミンC点滴

プラセンタ点滴

※ 料金は6,600円～です。
など 詳しくは、お問い合わせください。

診察日

毎週月曜日・木曜日・土曜日 午後（祝日・年末年始は休診）【完全予約制】

プレミアム人間ドック 予約受付中

～極上の空間で受ける、あなただけの人間ドック～

☆ 健診センター・キタデのプレミアム人間ドックは、御坊市のふるさと納税の謝礼品として出品しています。



お問い合わせ・お申し込みは

社会医療法人 黎明会 健診センター・キタデ

和歌山県御坊市湯川町財部 733-1

0738-24-3000

受付時間 9:00～17:00（日・祝を除く）



◀ 詳細はこちら

この家族といっしょだから、
しあわせだった。



2021 マイハビネス フォトコンテスト 応募作品「お父さん、お母さん、ありがとう。」(松本法子さま・神奈川県)

両親への手紙、私は胸に抱いてきた感謝の気持ちを伝えた。
手紙を読んだ後、はじめて見る父の涙。

新郎の肩を叩き「頼むぞ、頼むぞ」と。その姿に、私も感極まった。

両親と兄妹との日々。思い出すのは日常のささいなこと。

父の給料日。それは、毎月みんなで、外食に行く日。

焼肉？ 寿司？、どこへ行くか家族全員で決めるのが、楽しかった。

高校時代は、バスケット部だった。毎日、朝練を行なう強豪校で、

5時半に家を出る。母は早起きしてお弁当を作り、駅へ送ってくれた。

補欠が続き、母に愚痴をこぼした。それでも3年間やり遂げた。

卒業後、進学や就職でも、目標を決めて希望を叶えてきた。

頑張れたのは、見守ってくれる家族がいたからだ。

しあわせは、いっしょにつくる。

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命

ひとに健康を、まちに元気を。



健康を、いっしょに育てよう。



つながり、ふれあい、
ささえあう地域社会を。

